

ПРИКЛАД МЕНЮ В ТАБОРІ

ШВЕДСЬКА ЛІНІЯ



СНІДАНОК

- Сухий сніданок з молоком
- Творог
- Оладки з яблуком та йогуртом
- Варене яйце
- Нарізка: ковбаса, твердий сир
- Свіжі овочі та фрукти
- Чай на вибір, какао, вода з лимоном



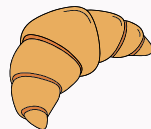
ОБІД

- Борщ червоний зі сметаною
- Печеня по-домашньому зі свининою
- Булгур
- Куряче філе запечене
- Свіжі овочі та салат
- Компот/Сік на вибір/Чай
- Хліб



ПІДВЕЧІРОК

- Круасан
- Банан/яблуко
- Йогурт
- Чай або какао



ВЕЧЕРЯ

- Спагеті з томатним соусом
- Картопляне пюре
- Куряча котлета
- Тефтеля зі свинини у вершковому соусі
- Свіжі овочі
- Компот з ягід/Чай

